

МКДОУ «Детский сад «Гебелек» общеразвивающего вида  
с. Халимбекаул

# Спортивный конкурс – мероприятие «Семейный марафон»

*Средние группы «Ласточки» и «Звездочки»*



**Воспитатели:**

**Шамсутдинова Х.М**

**Хайбулаева А.К.**

**2020г.**

# Спортивное развлечение с родителями «Семейный марафон»

**Цель:** Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

**Образовательные:**

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей;
- формировать элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;
- совершенствовать двигательные умения и навыки в играх – эстафетах, подвижных играх и основных движениях

**Воспитательные:**

- формировать у детей и взрослых умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других
- укрепление семейных ценностей и традиций;
- повышение уровня жизненной активности детей и родителей;
- создание условий для общения разных поколений

**Предварительная работа:** подготовить спортивную площадку, отметить старт и финиш; поставить ориентиры, подготовить все необходимые атрибуты.

**Используемый инвентарь:** 2 воздушных шарика, 2 корзины с овощами, 2 надувных мяча, 2 тоннеля, 2 обруча, 2 мяча желтого цвета, 20 стаканчиков с трубочками, эстафетные палочки, медали.

**Оборудование:** Музыкальный центр, колонки,

**Участники мероприятия:** родители и дети средних групп «Звездочки» и «Ласточки».

## Ход мероприятия:

### Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята и родители! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Семейный марафон!» И наша спортивная площадка превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами. Под спортивный марш входят дети

### Ведущий:

Мы будем здесь соревноваться,

И победит лишь только тот,

Кто будет ловким, сильным, смелым,

Кто первый к финишу придет!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте посвободнее! (Музыкальная разминка «Солнышко лучистое»).

Ведущий: Итак, все гости собрались, Спортсмены заждались. Наш праздник начинается, Команды представляются. (Представление команд)

**1-я команда.** Капитан: Наша команда «Звездочки»

#### **Наш девиз:**

Мы – звездочки лучистые,

Сияем и блестим.

Мы яркие искристые,

И всех мы победим!

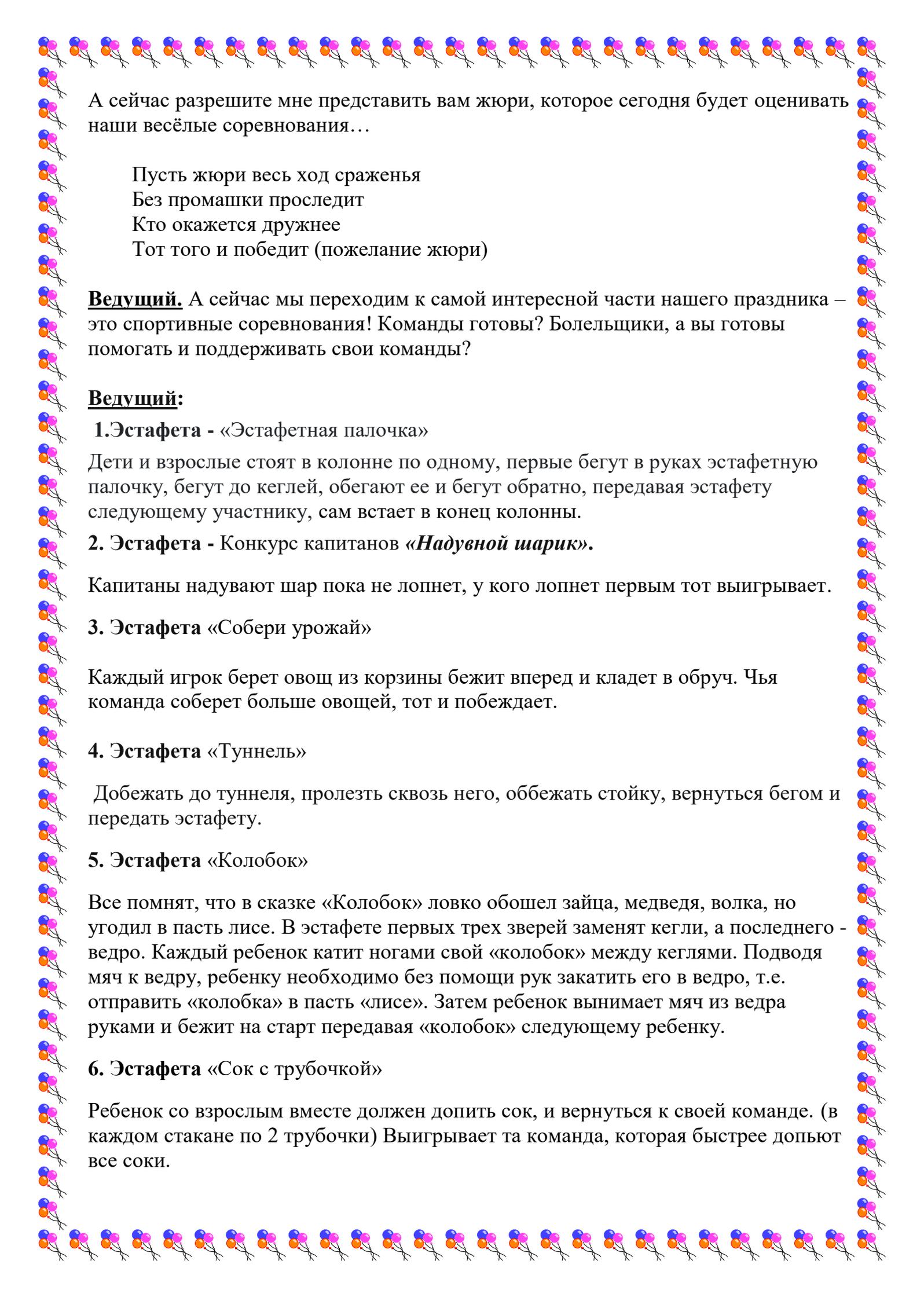
**2-я команда.** Капитан; Наша команда «Солнышко»

#### **Наш девиз:**

Чтоб успешно развиваться,

Нужно спортом заниматься

Ведущий: Вас приветствуют болельщики(аплодисменты).



А сейчас разрешите мне представить вам жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования...

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит (пожелание жюри)

**Ведущий.** А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

**Ведущий:**

**1. Эстафета - «Эстафетная палочка»**

Дети и взрослые стоят в колонне по одному, первые бегут в руках эстафетную палочку, бегут до кеглей, оббегают ее и бегут обратно, передавая эстафету следующему участнику, сам встает в конец колонны.

**2. Эстафета - Конкурс капитанов «Надувной шарик».**

Капитаны надувают шар пока не лопнет, у кого лопнет первым тот выигрывает.

**3. Эстафета «Собери урожай»**

Каждый игрок берет овощ из корзины бежит вперед и кладет в обруч. Чья команда соберет больше овощей, тот и побеждает.

**4. Эстафета «Туннель»**

Добежать до туннеля, пролезть сквозь него, оббежать стойку, вернуться бегом и передать эстафету.

**5. Эстафета «Колобок»**

Все помнят, что в сказке «Колобок» ловко обошел зайца, медведя, волка, но угодил в пасть лисе. В эстафете первых трех зверей заменят кегли, а последнего - ведро. Каждый ребенок катит ногами свой «колобок» между кеглями. Подводя мяч к ведру, ребенку необходимо без помощи рук закатить его в ведро, т.е. отправить «колобка» в пасть «лисе». Затем ребенок вынимает мяч из ведра руками и бежит на старт передавая «колобок» следующему ребенку.

**6. Эстафета «Сок с трубочкой»**

Ребенок со взрослым вместе должен допить сок, и вернуться к своей команде. (в каждом стакане по 2 трубочки) Выигрывает та команда, которая быстрее допьют все соки.

## 7. Эстафета «Полоса препятствий»

По команде ведущего участники по очереди оббегают змейку и прыгают по нарисованным геометрическим фигурам.

Ведущий: Нашему жюри пора очки посчитать, ну а ребятам и родителям поразмыслить.

### Интеллектуальные вопросы для детей и родителей

1. На какое дерево садится ворона во время дождя? (*На мокрое*)
2. Какой месяц короче других? (*Май – три буквы*)
3. Может ли страус назвать себя птицей? (*Нет, он не умеет разговаривать.*)
4. Из какого полотна нельзя сшить рубашку? (*Из железнодорожного*)
5. Почему люди ходят? (*По земле*)
6. Когда машина едет, какое колесо у нее не крутится? (*Запасное*)
7. Что посреди Волги стоит? (буква «Л»)
8. Какой в реке камень? (*мокрый*)
9. Почему шляпу носят? (*Потому что она сама не ходит*)
10. Что можно увидеть с закрытыми глазами? (*Сон*)
11. Какое слово всегда пишется неправильно? (*Неправильно*)
12. Какая птица носит название танца (*Чечетка*)
13. Какая рыба называется именем человека? (*Карп*)
14. На что люди обувь покупают? (*На деньги*)
15. Зачем мы едим? (*За столом*)

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Спорту крикнем все - Ура!

**Ведущий.** Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.  
(Объявление итогов, награждение команд).

### **Ведущий:**

Желаем мы вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти! До свидания!

(Команды под торжественный марш проходят круг почета).